

中本 圭 スペシャルレッスン

要 項

- 主 催 桐生テニス協会 ・ (公財) 桐生市スポーツ文化事業団
- 後 援 桐 生 市
- 協 力 ヨネックス株式会社 ・ ラケットショップタジマヤ
- 主 管 桐生テニス協会 事務局
- 期 日 令和6年12月7日(土) ・ 12月8日(日) 少雨決行
コートが使用できない場合、室内でのレッスンになります
- 会 場 相生オムニコート(4面) 室内の場合は、桐生ガススポーツセンター サブアリーナ
- ★ 講 師 中本 圭 コーチ【ヨネックス(株)アドバイザープロスタッフ】
全国各地で開催される ヨネックスプロ講習会で各県トップジュニア選手から
テニス協会の有資格者対象のコーチを対象とする講習会まで講師として指導

★ 講習テーマ

『体の使い方とフットワーク』

- 講習内容
 - 一般レッスン ①12月8日(日) 9:00~11:30
 - ②12月8日(日) 13:00~15:30
 - ジュニアレッスン ③12月7日(土) 13:30~16:00

2部制

日 程	12月8日(日)	12月7日(土)
		一般の部
受 付	8:30~8:55	13:00~13:25
講 習	① 午前の部レッスン ストローク・サーブ中心 9:00~11:30	③ジュニアレッスン 13:30~16:00 小学生~高校生対象
受 付	12:25~12:55	9:30~11:30は、 協会役員の研修レッスンを 実施します
講 習	② 午後の部レッスン ボレー・スマッシュ中心 13:00~15:30	

- 定 員 ① 一般レッスン 各回35~40名程度(午前・午後重複可)
② ジュニアレッスン 30名程度
- 参 加 費 ● 一般レッスン 半日1,500円 1日2,500円
● ジュニアレッスン 500円
参加費はレッスン当日、受付時に納入する (おつりが無いようお願いします)
- 参 加 資 格 どなたでも参加できます(初心者・幼児を除く)
- 申 込 方 法 下記URLもしくはQRコードを使って入力してください

申込フォーム アドレス	https://ws.formzu.net/dist/S46652780/
	電話による申し込みは 受け付けておりません

- 申 込 期 間 令和6年10月20日(月) ~ 令和6年11月30日(土)
定員数を超えた場合は、申込期間内でも締め切ります
- そ の 他 ※ 傷害保険は各自、申し込んでください(会場での事故・けがは自己責任です)
※ レッスン中は、講師の指示に従ってください
※ 雨天等の際、桐生市民体育館に問い合わせをすることはご遠慮ください
中止の際は、当日桐生テニス協会ホームページ上でお知らせします
- 問 合 せ 先 桐生テニス協会 副会長 川上裕基 090-4727-8097